

Coronavirus - Recursos sobre el COVID-19

5/03/2020

Coronavirus - Recursos sobre el COVID-19

Ha habido mucha información en las noticias sobre el brote actual de una enfermedad respiratoria conocida como Enfermedad del Coronavirus 2019 o COVID-19. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) están monitoreando el brote del COVID-19 y han recomendado tomar las siguientes acciones para ayudar a prevenir su propagación:

- Quédese en casa si se encuentra enfermo.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Cúbrase al toser o estornude en un pañuelo y luego arrójelo a un tacho de basura. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude en el codo en lugar de las manos.
- Practique una higiene saludable de las manos:
 - o Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
 - o Lávese las manos después de usar el baño, sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - o Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte superficies y objetos que se tocan frecuentemente, como perillas de puertas, teléfonos y teclados de computadora.

Para obtener más información, consulte los recursos adicionales a continuación

Nacional

[Información sobre el Coronavirus del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
[Organización Mundial de la Salud, Coronavirus](#)
[Avisos de viaje relacionados con el coronavirus del Departamento de Estado de EE.UU.](#)

Local

[Departamento de Salud Pública de California](#)
[Departamento de Salud Pública de Florida](#)
[Departamento de Salud de Hawaii](#)
[Departamento de Salud de Illinois](#)
[Departamento de Salud de Indiana](#)
[Departamento de Salud de Kentucky](#)
[Departamento de Salud de Nueva Jersey](#)
[División de Salud Pública y Conductual de Nevada](#)
[Departamento de Salud de Nueva York](#)
[Departamento de Salud de Ohio](#)
[Departamento de Salud de Texas](#)