



¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

Adult Care

hoja de ayuda: Boca Saludable, Cuerpo Saludable



Existen estudios los cuales indican que podría haber una conexión entre enfermedades de las encías y otros problemas de la salud como problemas cardiovasculares, derrame cerebral y complicaciones durante el embarazo. La etapa inicial de la enfermedad periodontal se llama gingivitis. En la mayoría de los casos, esta etapa inicial es reversible. En algunos casos, lo necesario serían más limpiezas profesionales y mejor atención en el hogar.

Prevención

Los chequeos regulares son importantes. Durante un examen, sus encías son evaluadas para detectar cualquier enfermedad periodontal. Por lo general, usted puede prevenir enfermedades de las encías practicando buenas **técnicas de salud oral desde su hogar.**

Puede que usted ni se dé cuenta que tiene enfermedad de las encías porque a menudo no hay dolor. Sin embargo, hay **señales de advertencia** y usted debe **llamar a su dentista** si tiene algunos de los siguientes:

- Encías que sangran fácilmente
- Encías rojas e inflamadas o sensibles
- Encías que se han separado de los dientes
- Mal aliento persistente o un mal sabor en la boca
- Dientes permanentes flojos o que se están separando

Arriba, a la derecha: Dientes y encías saludables. **A continuación:** etapa inicial de la enfermedad periodontal. **Abajo, a la derecha:** gingivitis.



¿Quiere saber más?

Si desea obtener más información sobre higiene y salud oral: Vaya a la página web www.ada.org (American Dental Association) Haga clic en: **ADA Websites** Después haga clic en: **MouthHealthy** Para la versión en Español, haga clic en **Español**

© 2015 LIBERTY Dental Plan Healthy-Mouth-and-Body RN 06 2015

Making members shine, one smile at a time™

www.libertydentalplan.com