



KidCare

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

LIBERTY Dental Plan boletín de información: 1er Año de Atención Infantil



Antes de que aparezcan los dientes de leche, los niños necesitan atención adecuada y suplementos de fluoruro para ayudar a los dientes en desarrollo crecer fuertes y evitar la caries infantil.

limpiar



Padres - Deben limpiar la boca y encías de su bebé regularmente con agua y un cepillo de dientes infantil suave o con un paño.

prevención



1 de cada 4 niños de primaria tienen caries. Hable con su dentista sobre cómo usted puede ayudar a prevenir las caries. **La enfermedad prevenible más común en niños son las caries.**

American Academy of Pediatric Dentistry www.aapd.org

examen



debe ser antes de un año de edad. Esta visita temprana al dentista puede ahorrarle dinero.

La realidad - Un estudio publicado en la revista *Pediatrics* ha demostrado que los niños que van a su primera visita antes de su primer cumpleaños tienen costos dentales 40% más bajos en sus primeros cinco años que los niños que no lo hacen. La buena salud dental a una edad temprana puede ayudar a evitar costos debidos a procedimientos dentales y médicos que pueden ser necesarios como consecuencia.

líquidos



Padres - Anime a su niño a beber de un vaso alrededor de su primer año de edad. Los bebés deben dejar la botella de los 12 a 14 meses de edad.

Consejo Si usted le da a su bebé un biberón a la hora de dormir, no le dé leche, fórmula, jugo o bebidas dulces... solamente agua.

cepillarse



Los dientes de un bebé se deben cepillar por lo menos por dos minutos/dos veces al día con un cepillo apropiado a la edad de su bebé y el tamaño de sus dientes.

IMPORTANTE: Utilice sólo una pequeña cantidad de pasta de dientes con fluoruro

Para más información de salud oral infantil visite 2min2x.org

fluoruro



Los bebés mayores de seis meses de edad necesitan suplementos de fluoruro si su agua potable no contiene suficiente fluoruro.

La realidad - El suplemento de fluoruro para bebés ha demostrado una reducción de 50% en las caries.