



1 ¿qué es el barniz de fluoruro?

El **barniz** de fluoruro es una capa líquida que contiene fluoruro y que se aplica en los dientes. Fortalece los dientes y ayuda a prevenir la caries.

2 ¿por qué se debe aplicar el barniz de fluoruro?

El **barniz de fluoruro se debe aplicar en los dientes de un niño** porque las caries pueden iniciar en cuanto salga primer diente. Las caries en los dientes de leche pueden causar dolor y puede evitar que los niños puedan dormir, hablar, e incluso aprender correctamente. Los niños pierden todos sus dientes de leche hasta la edad de 11 o 12 años. La caries es la enfermedad prevenible más común en los niños. La enfermedad prevenible más común en niños son las caries.

3 ¿cómo se aplica el barniz de fluoruro?

El **barniz** de fluoruro se aplica con un cepillo pequeño. El líquido no tiene sabor, seca rápido y se aplica en dientes limpios y secos.

4 después del procedimiento de la aplicación de barniz de fluoruro:

- **Comer sólo alimentos blandos** por lo menos 2 horas después del tratamiento
- **No consuma bebidas calientes** o use enjuague bucal durante al menos 6 horas después del procedimiento
- **Espere 24 horas** para cepillarse y usar hilo dental