



# Adult Care

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

## Sonrisas Saludables son Cuerpos Saludables

### Existe una fuerte correlación entre la salud oral y la salud en general.

¿Sabías que hay 50 veces más bacterias microorganismos que viven en nuestros cuerpos que el total cantidad de células en nuestro cuerpo? Mientras que la mayoría de las bacterias desempeñan un papel esencial dentro del ecosistema natural de el cuerpo, algunas bacterias pueden dañar el cuerpo. Dentro de nuestro boca, las bacterias buenas ayudan a descomponer la comida y beber partículas que consumimos. Algunas bacterias dañinas en la boca se alimentan de carbohidratos simples (azúcares, almidones), y si se deja sin marcar, puede conducir caries, enfermedades de las encías y otros problemas de salud.

### A continuación algunas enfermedades que están relacionadas con la mala salud bucal. ¡Cuide sus perlas blancas!

#### Enfermedades cardíacas

**Las personas con periodontitis** tienen 2 veces más probabilidades de tener una enfermedad cardíaca

#### Derrame cerebral y coágulos de sangre

**La enfermedad periodontal** (la periodontitis es una de las enfermedades prevenibles más comunes en los adultos) aumenta la susceptibilidad a los derrames cerebrales y a los coágulos de sangre

#### Enfermedades respiratorias

**Las bacterias** malas de la boca pueden ser un agente para la neumonía y la bronquitis

#### Diabetes

**La enfermedad periodontal** interrumpe el control del azúcar en la sangre

#### Enfermedades renales

**Las bacterias** dañinas debido a una mala higiene bucal pueden debilitar los riñones

### hecho:

La salud bucal es fundamental para la salud de todo el cuerpo, especialmente para los niños.

### Cuidar su boca es una de las mejores maneras de prevenir una amplia gama de problemas de salud.

Mantener una boca limpia y saludable es fundamental para la salud de todo el cuerpo, especialmente para los niños. Las visitas regulares a su dentista no solo mantienen su boca sana, sino que también pueden proporcionar diagnósticos clave: identificar la diabetes y otras enfermedades crónicas.

