



Adult Care

¡En LIBERTY no solo nos preocupan los dientes!

Embarazo y salud bucal

Durante el embarazo, algunas mujeres pueden ser propensas a sufrir de gingivitis del embarazo: una forma leve de enfermedad de las encías que hace que estas se vuelvan rojas, sensibles y doloridas. Durante su embarazo, su dentista puede recomendar limpiezas con mayor frecuencia para ayudar a controlar la gingivitis. Si observa algún cambio en su boca durante este tiempo, consulte a su dentista. Si la gingivitis no se trata, puede causar una enfermedad de las encías más seria.

Salud bucal durante el embarazo:

- Es mucho más probable que sus encías estén rojas, hinchadas y que sangren. Todos estos son signos de gingivitis
- Incluso pueden aparecer pequeños bultos en la línea de las encías y entre los dientes
- Siga visitando a su dentista por los chequeos regulares y las limpiezas dentales para prevenir o tratar las caries que puedan presentarse
- Mantenga sus hábitos de higiene oral

Radiografías durante el embarazo:

Las embarazadas por lo general se preocupan por las radiografías durante el embarazo. Esto es comprensible. En muchos casos, su dentista evitará realizarle radiografías durante el embarazo. El consultorio dental podría consultar a su médico antes de recomendarle una radiografía. A veces las radiografías dentales son necesarias si tiene una emergencia dental o si se le debe diagnosticar un problema dental. Su dentista o higienista la cubrirá con un delantal de plomo que minimiza la exposición a la radiación en su abdomen. Además, cuando sea posible, el consultorio dental también usará un collar de plomo para proteger la tiroides de la radiación.

Salud bucal:

La salud bucal es importante para su salud general y para la salud de su bebé. Si tiene alguna pregunta sobre cómo cepillarse o utilizar el hilo dental correctamente, o para asegurarse de estar eliminando la mayor cantidad de placa y bacterias posible, hable con su dentista que le explicará cómo cepillarse, usar el hilo dental y cuidar la salud bucal adecuadamente.



dato:
Las embarazadas son más propensas a la gingivitis y a otras infecciones bacterianas orales por los cambios hormonales.

... Revise si sus encías están rojas e hinchadas; una señal de gingivitis



Consejo: Enjuáguese entre cada cepillado

Enjuagarse dos veces al día con un enjuague bucal de calidad aprobado por la ADA mantendrá sus dientes, encías y boca limpios, mientras le otorga protección adicional al matar la bacteria de la placa.

Esto es especialmente importante si el uso de hilo dental no es parte de su rutina diaria.

