



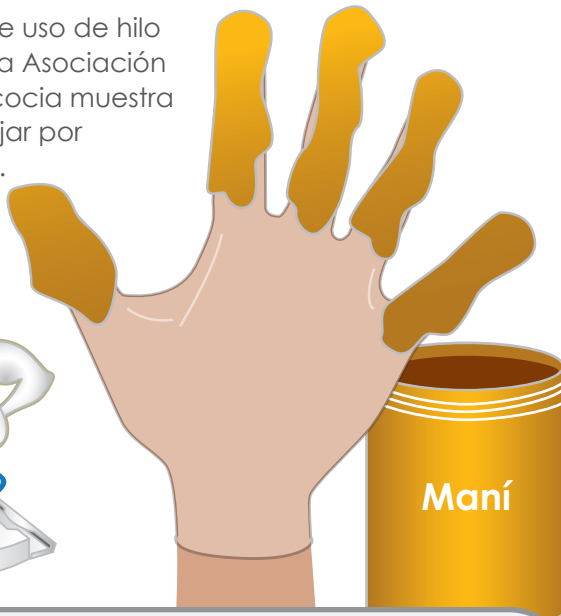
Dedos de mantequilla (Maní)

Lo que necesitará:

- Un guante desechable o un guante de goma
- Un frasco de mantequilla de maní (o mantequilla de girasol sin nueces, o gelatina)
- Un cepillo de dientes
- Pasta dental
- Hilo dental

La mayoría de los niños sabe que necesitan cepillarse los dientes dos veces al día, pero ¿también se limpian entre los dientes?

Esta demostración de uso de hilo dental inspirada en la Asociación Dental de Nueva Escocia muestra cuánto se puede dejar por solamente cepillarse.



Instrucciones:

- Póngase el guante en la mano y frote la mantequilla de maní entre sus dedos.
- Sostenga su mano delante de usted como si estuviera a punto de chocar esos cinco, con todos sus dedos fuertemente unidos y apuntando hacia arriba.
- Explique que sus dedos representan los dientes y la mantequilla de maní es como la comida y las bacterias que quedan atrapadas entre ellos durante todo el día.
- Con el cepillo y la pasta de dientes, trate de limpiar la mantequilla de maní entre sus dedos mientras mantiene los dedos apretados.
- Cuando haya terminado, separe sus dedos para mostrar cuánta mantequilla de maní sigue pegada entre ellos.
- Presione sus dedos de nuevo juntos, haga que el niño trate de usar hilo dental para limpiar la mantequilla de maní entre sus dedos.

Lección aprendida: Mientras que el cepillado de dientes elimina la comida y las bacterias que se adhieren a la parte exterior de los dientes, también hay bacterias y alimentos entre los dientes que el cepillado no puede eliminar. Por eso es tan importante limpiar entre los dientes todos los días, así como eliminar lo que los cepillos de dientes no pueden.