



KidCare

LIBERTY — больше, чем забота о зубах!

Забота о зубах в первый год жизни



Еще до того, как у малыша появятся первые зубы, ему нужен надлежащий уход за полостью рта и пищевые добавки, содержащие фтор, которые укрепят растущие зубы и помогут избежать возникновения кариеса на ранних стадиях.



гигиена Родителям следует регулярно очищать ротовую полость и десны малыша водой и мягкой детской зубной щеткой или тряпочкой.



профилактический осмотр Малыша необходимо впервые показать стоматологу еще до первого дня рождения. Этот ранний визит к стоматологу поможет сэкономить средства в будущем. **ФАКТ:** согласно результатам исследования, опубликованным в журнале *Pediatrics*, посещение детьми стоматолога в возрасте до года позволяет на 40 % сократить затраты на услуги стоматолога в течение первых пяти лет жизни. Это связано с тем, что детям, не посетившим стоматолога до года, из-за плохого состояния полости рта требуется стоматологическое и медицинское лечение.



чистка зубов Малышу следует чистить зубы в течение как минимум **двух минут два раза в день** зубной щеткой, размер которой соответствует его возрасту. **ВНИМАНИЕ!** Используйте небольшое количество (горошину) зубной пасты с фтором.

Дополнительную информацию о гигиене полости рта у детей можно получить на веб-сайте 2min2x.org



профилактика Каждый четвертый учащийся младших классов имеет кариес. Проконсультируйтесь у стоматолога по поводу того, как предотвратить возникновение кариеса. **Кариес — это детская болезнь, которую проще всего предотвратить.**

Американская академия детской стоматологии (*American Academy of Pediatric Dentistry*): www.aapd.org



жидкости Родителям следует до года приучить малыша пить из чашки. К 12–14 месяцам малыша нужно отнять от груди. **СОВЕТ:** если перед сном вы даете малышу бутылочку, в ней должна быть только вода — не следует давать молоко, смеси, сок и сладкие напитки.



фтор Если питьевая вода, которую дают малышу старше 6 месяцев, не содержит достаточное количество фтора, недостаток необходимо восполнять пищевыми добавками. **ФАКТ:** добавление фтора в рацион малышей сокращает риск развития кариеса на 50 %.