



KidCare

LIBERTY — больше, чем забота о зубах!

LIBERTY Dental Plan информационный бюллетень Забота о зубах в первый год жизни



Еще до того, как у малыша появятся первые зубы, ему нужен надлежащий уход за полостью рта и пищевые добавки, содержащие фтор, которые укрепят растущие зубы и помогут избежать возникновения кариеса на ранних стадиях.

гигиена



Родителям следует регулярно очищать ротовую полость и десны малыша водой и мягкой детской зубной щеткой или тряпочкой.

профилактика



Каждый четвертый учащийся младших классов имеет кариес. Проконсультируйтесь у стоматолога по поводу того, как предотвратить возникновение кариеса. **Кариес — это детская болезнь, которую проще всего предотвратить.**

Американская академия детской стоматологии (American Academy of Pediatric Dentistry): www.aapd.org

профилактический осмотр



Малыша необходимо впервые показать стоматологу еще до первого дня рождения. Этот ранний визит к стоматологу поможет сэкономить средства в будущем.

ЖИДКОСТИ



Родителям следует до года приучить малыша пить из чашки. К 12–14 месяцам малыша нужно отнять от груди.

СОВЕТ: если перед сном вы даете малышу бутылочку, в ней должна быть только вода — не следует давать молоко, смеси, сок и сладкие напитки.

чистка зубов



Малышу следует чистить зубы в течение как минимум **двух минут два раза в день** зубной щеткой, размер которой соответствует его возрасту.

ВНИМАНИЕ! Используйте небольшое количество (горошину) зубной пасты с фтором.

Дополнительную информацию о гигиене полости рта у детей можно получить на веб-сайте 2min2x.org

фтор



Если питьевая вода, которую дают малышу старше 6 месяцев, не содержит достаточное количество фтора, недостаток необходимо восполнять пищевыми добавками.

ФАКТ: добавление фтора в рацион малышей сокращает риск развития кариеса на 50 %.