



KidCare

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

LIBERTY Dental Plan boletín de información: 1er Año de Atención Infantil



Antes de que aparezcan los dientes de leche, los niños necesitan atención adecuada y suplementos de fluoruro para ayudar a los dientes en desarrollo crecer fuertes y evitar la caries infantil.

limpiar



Padres - Deben limpiar la boca y encías de su bebé regularmente con agua y un cepillo de dientes infantil suave o con un paño.

examen



debe ser antes de un año de edad. Esta visita temprana al dentista puede ahorrarle dinero.

La realidad - Un estudio publicado en la revista *Pediatrics* ha demostrado que los niños que van a su primera visita antes de su primer cumpleaños tienen costos dentales 40% más bajos en sus primeros cinco años que los niños que no lo hacen. La buena salud dental a una edad temprana puede ayudar a evitar costos debidos a procedimientos dentales y médicos que pueden ser necesarios como consecuencia.

cepillarse



Los dientes de un bebé se deben cepillar por lo menos por dos minutos/dos veces al día con un cepillo apropiado a la edad de su bebé y el tamaño de sus dientes.

IMPORTANTE: Utilice sólo una pequeña cantidad de pasta de dientes con fluoruro

Para más información de salud oral infantil visite 2min2x.org

prevención



1 de cada 4 niños de primaria tienen caries. Hable con su dentista sobre cómo usted puede ayudar a prevenir las caries. **La enfermedad prevenible más común en niños son las caries.**

American Academy of Pediatric Dentistry www.aapd.org

líquidos



Padres - Anime a su niño a beber de un vaso alrededor de su primer año de edad. Los bebés deben dejar la botella de los 12 a 14 meses de edad.

Consejo Si usted le da a su bebé un biberón a la hora de dormir, no le dé leche, fórmula, jugo o bebidas dulces... solamente agua.

fluoruro



Los bebés mayores de seis meses de edad necesitan suplementos de fluoruro si su agua potable no contiene suficiente fluoruro.

La realidad - El suplemento de fluoruro para bebés ha demostrado una reducción de 50% en las caries.