



KidCare

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

LIBERTY Dental Plan
Consejo de salud:
Una cita dental antes
del regreso a clases

realidad:
las visitas anuales al
dentista garantizan
una buena
Salud Oral

¡Asegúrese de incluir una consulta dental para sus hijos este regreso a clases!

Hay muchos artículos que revisar en su lista para el regreso a clases, incluyendo: útiles escolares, visitas al médico, cortes de pelo, etc., pero su lista no está completa si no incluye una cita con el dentista. Un chequeo dental debe ser parte de su rutina este regreso a clases, junto con las vacunas y un examen físico anual. Al visitar a su dentista, como parte de su rutina anual, es fácil asegurarse que la salud oral de sus hijos sea óptima y estén listos para el regreso a clases.

Un buen programa a seguir:

Antes del 1er cumpleaños de su hijo

¡Lleve a su hijo al dentista antes de su primer año! Las primeras visitas son, principalmente, para acostumbrar a sus niños a la oficina dental, incluyendo los olores, imágenes y sonidos de la oficina dental. Es también una buena oportunidad para educar a los padres acerca del cuidado dental de su bebé. Si su hijo ya cambió la botella por un vaso y no come o toma por la noche, puede esperar un año para llevarlo al dentista. La norma y recomendación es de acudir al dentista cada seis meses.

4 a 6 años de edad

Entre los 4 y 6 años de edad, su dentista podría tomarle su primera serie de radiografías para revisar si hay caries entre los dientes.

6 a 12 años de edad

La prevención es importante a cualquier edad, especialmente entre las edades de 6 y 12 años, cuando los dientes de leche son reemplazados por los dientes permanentes. Su dentista probablemente le recomendará selladores dentales. Un sellador dental es una capa plástica delgada que se adhiere a las superficies de masticar en los dientes y ayudan a evitar que las bacterias causantes de caries entren en las depresiones y ranuras de los dientes donde la caries suelen comenzar.

Al final, se trata de los fundamentos - cepillado, el uso de hilo dental diario y chequeos dentales regulares - que tienen el mayor impacto en la sonrisa de un niño. Recuerde que las caries y las enfermedades de las encías son prevenibles.