



# KidCare

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

**LIBERTY Dental Plan**  
**Consejo de salud:**

## Tratamiento de barniz de fluorur



**realidad:**  
Las caries pueden formarse en cuanto a su niño le salga el primer diente

### ¿Qué es el barniz de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es un recubrimiento líquido que contiene tratamiento con fluoruro que se pinta sobre los dientes para ayudar a prevenir, disminuir o evitar las caries. El barniz de fluoruro se hace con fluoruro, un mineral que puede fortalecer el esmalte de los dientes (cobertura exterior en los dientes). Tenga en cuenta que el tratamientos de barniz no pueden evitar completamente las caries.

### ¿Es confiable el barniz de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es seguro y es utilizado por los dentistas y médicos en todo el mundo para ayudar a prevenir caries en los niños. Sólo una pequeña cantidad es utilizada, muy poco es ingerido. Se aplica y endurece rápidamente es cepillado después de 4 a 12 horas.

### ¿Por qué se debe aplicar el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro se debe poner en los dientes de un niño ya que las caries pueden formarse en cuanto a su niño le salga el primer diente. Las caries en los dientes de leche pueden causar dolor, evitar que los niños hablen, duerman

e incluso pueden afectar el aprendizaje. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tienen 11 o 12 años de edad. La caries dental es la enfermedad prevenible más común en los niños.

### ¿Cómo se aplica el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro se aplica a la parte superior y los lados de cada diente con un cepillo pequeño. El barniz es un líquido de secado rápido y sin sabor se aplica a dientes limpios y secos, se endurece tan pronto como entra en contacto con la saliva.

### Después de la aplicación de barniz de fluoruro:

- Coma sólo alimentos suaves por lo menos 2 horas después del tratamiento
- No consumir bebidas calientes o usar enjuague bucal durante al menos 6 horas después del tratamiento
- Espere de 4 a 6 horas para el cepillado y uso de hilo dental