



Adult Care

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

¿Qué es la enfermedad de las encías?



Enfermedad periodontal, más conocida como enfermedad de las encías, es una inflamación de las encías que pueden progresar a afectar el hueso que rodea y soporta los dientes y pérdida eventual del diente.

Existen estudios los cuales indican que podría haber una conexión entre enfermedades de las encías y otros problemas de la salud como problemas cardiovasculares, derrame cerebral y complicaciones durante el embarazo. La etapa inicial de la enfermedad periodontal se llama gingivitis. En la mayoría de los casos, esta etapa inicial es reversible. En algunos casos, lo necesario serían más limpiezas profesionales y mejor atención en el hogar.

Prevención

Los chequeos regulares son importantes.

Durante un examen, sus encías son evaluadas para detectar cualquier enfermedad periodontal. Por lo general, usted puede prevenir enfermedades de las encías practicando buenas **técnicas de salud oral desde su hogar**.

Puede que usted ni se dé cuenta que tiene enfermedad de las encías porque a menudo no hay dolor. Sin embargo, hay **señales de advertencia** y usted debe llamar a su dentista si tiene algunos de los siguientes:

- Encías que sangran fácilmente
- Encías rojas e inflamadas o sensibles
- Encías que se han separado de los dientes
- Mal aliento persistente o un mal sabor en la boca
- Dientes permanentes flojos o que se están separando

Las tres etapas de la enfermedad de las encías:



Etapa 1
Gingivitis



Etapa 2
Periodontitis



Etapa 3
Avanzada
Periodontitis

realidad:
después de
buena higiene bucal
diaria evita la
goma de
enfermedad

¿Quiere saber más? Si desea obtener más información sobre higiene y salud oral: Vaya a la página web www.ada.org, haga clic en **MouthHealthy**. Para la versión en Español, haga clic en **Español**.